



Pressemitteilung

Pressemeldung von Retina plus e. V. zum Tag der Sonnenbrille am 27. Juni 2025

PRESSEMITTEILUNG Retina plus e. V. – Das neue Netzhaut-Netzwerk Bonn, 24. Juni 2025

Stand 24.6.2025

Tag der Sonnenbrille am 27. Juni: Netzhaut schützen, Zukunft sehen

Retina plus warnt: UV- und Blaulichtstrahlung gefährden die Augengesundheit – Sonnenbrillen mit UV-400-Schutz können helfen

Anlässlich des weltweiten Tags der Sonnenbrille am 27. Juni 2025 ruft der gemeinnützige Verein Retina plus e. V. zur bewussten Nutzung von UV-Schutz für die Augen auf.

"Sonnenbrillen sind nicht nur ein modisches Accessoire – sie sind aktiver Augenschutz und eine Investition in unsere Sehkraft", betont das Expertennetzwerk von und für Menschen mit Sehverlust.

Die Warnungen von Augenärzten auf dem diesjährigen DOC-Kongress in Nürnberg, sind deutlich: "Mehr Sonne, mehr Kunstlicht, mehr Risiko", so Dr. Armin Scharrer, Präsident des renommierten Augenchirurgen-Kongresses. Durch den Klimawandel sei die Belastung durch UV-A und UV-B-Strahlung in den letzten 30 Jahren um bis zu 20 Prozent gestiegen – mit Folgen für Augenlinse und Netzhaut.

Netzhauterkrankungen auf dem Vormarsch

Die zunehmende Strahlenbelastung begünstigt Augenerkrankungen wie Grauen Star und altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Auch blaues Licht, das sowohl im Tageslicht als auch in LED-Beleuchtung, Monitoren und Smartphones enthalten ist, steht im Verdacht, langfristig die Netzhaut zu schädigen.

Retina plus, das deutschlandweite Netzwerk für Menschen mit Sehverlust, warnt: "Was unsere Augen heute belastet, kann morgen den Sehverlust bedeuten." Die gute Nachricht: Prävention ist möglich. Sonnenbrillen mit UV-400-Schutz sowie Brillengläser mit Blaulichtfiltern bieten effektiven Schutz. Wichtig ist, auf geprüfte Qualität zu achten – etwa durch CE-Kennzeichnung.

Ein Aktionstag mit weltweiter Bedeutung

Der Tag der Sonnenbrille (National Sunglasses Day) wird jedes Jahr am 27. Juni weltweit begangen. Er wurde von der US-amerikanischen Vision Council ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für den Schutz der Augen vor UV- und Blaulichtstrahlung zu stärken. Gerade im Zeitalter des Klimawandels und zunehmender Bildschirmnutzung gewinnt dieser Tag an Relevanz. Er erinnert uns daran, dass schon einfache Maßnahmen – wie das regelmäßige Tragen einer hochwertigen Sonnenbrille – unsere Augengesundheit nachhaltig schützen können.

"Positiv Sehen" – Perspektiven trotz Sehverlust

Retina plus engagiert sich nicht nur für Prävention, sondern auch für Information, Beratung und Austausch. Der Verein bringt Betroffene, Angehörige und Fachleute aus Medizin, Forschung und Gesellschaft zusammen. Unter dem Motto "Positiv Sehen" fördert Retina plus Selbsthilfe, Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe – unabhängig von einer Mitgliedschaft.

Ein besonderes Informationsangebot ist der monatliche Podcast „Retina View“, der am letzten Freitag jedes Monats erscheint. Die nächste Folge thematisiert die neuesten Erkenntnisse aus der Netzhautforschung und die Rolle von Proteinen beim Sehen – fundiert und verständlich aufbereitet.

Kontakt für Presseanfragen: Retina plus e. V. Markus Georg info@retinaplus.de, www.retinaplus.de

Über Retina plus e. V.: Retina plus ist ein gemeinnütziger Verein und ein Expertennetzwerk von Menschen mit Sehverlust. Wir verbinden Betroffene mit Forschung, fördern Austausch, schaffen Verständnis und setzen uns aktiv für eine inklusive Gesellschaft ein – durch Beratung, Bildungsarbeit, Öffentlichkeitskampagnen und gezielte Kooperationen. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität und Teilhabe von Menschen mit Sehverlust nachhaltig zu stärken.

Social-Media:

Tag der Sonnenbrille – 27. Juni 2025 ■ Mehr Sonne, mehr Risiko – Schützt Eure Augen!

UV-Strahlung und blaues Licht nehmen zu – und damit auch das Risiko für Netzhautschäden und Erkrankungen wie Grauen Star oder AMD. Sonnenbrillen mit UV-400-Schutz sind mehr als nur stylisch: Sie sind aktiver Augenschutz.

Retina plus e. V. warnt anlässlich des weltweiten #TagDerSonnenbrille: UV-Strahlen haben durch den Klimawandel bis zu 20 % zugenommen. Hochwertige Sonnenbrillen & Blaulichtfilter schützen. Regelmäßige augenärztliche Kontrollen sind wichtig.

Positiv Sehen – Perspektiven trotz Sehverlust #RetinaPlus #UVSchutz #Netzhaut
#Sonnenbrille #Augenschutz #Makula #Sehverlust #Gesundheit #AMD #DOC2025

Retina plus e.V.
www.retinaplus.de
info@retinaplus.de